



EURECÁ

European Urban Ecology Academy

www.eurecaedu.eu

Proyecto Erasmus+
2023-1-PL01-KA220-ADU-000153945

Informe Casos de estudio Reunión internacional en Lisboa 6-10 Noviembre 2023



ÍNDICE

Introducción	2
1. Barrio Padre Cruz	
1.1. Red CLLD de Lisboa	
1.2. Proyecto Food Wave	3
1.3. Proyecto Cyclops	4
1.4. Eco- barrios	5
2. Parque forestal Monsanto	6
3. “De la escuela a la mesa”	8
EB Dom Luís da Cunha	10
4. Coloquio Ecología Urbana en Lisboa	12
Conclusión	14





INTRODUCCIÓN

La reunión de lanzamiento del proyecto de la Academia Europea de Ecología Urbana (Eureca) tuvo lugar en Lisboa, del 6 al 10 de noviembre de 2023, organizada por el socio EDU.IN - Associação para a Educação Integral. La reunión incluyó, de acuerdo con el diseño del proyecto, visitas guiadas a ejemplos destacables de ecología urbana con potencial para el estudio de casos. El objeto del informe son estos casos y visitas.

Las situaciones propuestas por el socio organizador al consorcio y las visitas decididas conjuntamente están, en general, relacionadas con la elección de Lisboa como Capital Verde Europea en 2020, aunque algunas son anteriores y otras posteriores a ella. Algunas de ellas también tienen un fuerte componente de inclusión social y desarrollo local, además del aspecto ecológico.

Se realizaron tres visitas guiadas a diferentes lugares de la ciudad -Bairro Padre Cruz, Parque Florestal de Monsanto, escuela pública Dom Luís da Cunha- y un coloquio con expertos portugueses en el Centro de Información Urbana de Lisboa.

Todas las visitas permitieron abordar de forma multidimensional grupos de problemas de ecología urbana y sus soluciones, todos ellos relacionados con el ODS 2030 de las Naciones Unidas.

Representantes
del consorcio
Eureca visitan el
Parque Forestal
Monsanto (Foto
de Eureca)

1. BARRIO PADRE CRUZ

1.1. Red CLLD de Lisboa

La primera visita fue al Bairro Padre Cruz, considerado el mayor barrio social de la Península Ibérica, con cerca de 20.000 habitantes, situado en la parroquia civil de Carnide, en el extremo norte de la ciudad de Lisboa.

La visita comenzó en el Centro de Recursos de la Red de Desarrollo Local Comunitario de Lisboa, donde se encuentra la sede de EDUI.IN - Associação para a Educação integral que es miembro asociado de la Red CLLD de Lisboa.

La Red CLLD de Lisboa es una organización que reúne a unas 200 entidades civiles privadas y algunas públicas, entre ellas el Ayuntamiento de Lisboa. Esta red co-gestiona una Estrategia de Desarrollo Local que abarca 67 áreas y barrios de intervención social prioritaria en la ciudad de Lisboa, con cerca de 144.000 habitantes.

La Estrategia de Desarrollo Local tiene tres ejes: Educación, Empleo e Inclusión. Su objetivo general es desarrollar a escala de la ciudad actividades locales basadas en el aprovechamiento del potencial existente localmente, apalancándolas con intervenciones financieras, sociales y de capital humano.

La Red CLLD de Lisboa gestiona dos Centros de Recursos (Carnide y Olaias) que son espacios que acogen a organizaciones de diferentes áreas y apoyan la ejecución de proyectos que promueven la participación ciudadana y el desarrollo local.



Centro de Recursos Carnide (Foto de Eureca)

1.2. Proyecto Food Wave

En el centro de recursos Carnide, el tejado se transformó en un huerto comunitario dentro del proyecto Food Wave, gestionado directamente por la Red CLLD de Lisboa, que se presentó a los miembros del consorcio Eureka.

Food Wave es un proyecto europeo de sensibilización y formación de jóvenes (15-35 años) a través de cursos, actividades, encuentros y talleres vinculados a cuestiones de sostenibilidad alimentaria y medioambiental. El proyecto está coordinado por la ciudad de Milán e incluye diversas acciones a escala local e internacional, con 30 socios de 21 ciudades, incluida Lisboa.

Los objetivos son contribuir a una mayor concienciación sobre enfoques sostenibles de producción y consumo de alimentos en las ciudades, apoyando los esfuerzos de mitigación y adaptación a los cambios climáticos. En Lisboa, el proyecto se ha vinculado dinámicamente al desarrollo y la puesta en marcha de huertos comunitarios, tema que se desarrollará más adelante (véase 3. Agricultura urbana).



Huerto en el tejado del Centro de Recursos Carnide (Foto de Eureka)

1.3. Proyecto Ciclopes

Otro proyecto incubado en el Centro de Recursos y también presentado al consorcio Eureka fue Ciclopes, que promueve el uso de la bicicleta entre los jóvenes para una movilidad activa y fluida, y como medio de inclusión e integración de las personas en el territorio de la ciudad.

Lisboa es conocida como la ciudad de las siete colinas, pero para Drive Impacte, la organización que lidera el proyecto, esto no es un obstáculo. El lema del proyecto es "Aplana las colinas. Aplanar los prejuicios. Aplanar las desigualdades."

Este proyecto, financiado por el Fondo Social Europeo, aunque dirigido principalmente a barrios y zonas de intervención social prioritaria, también está relacionado con la promoción del uso de la bicicleta en Lisboa. En 2017, había 90,5 km de carriles bici en Lisboa; en 2020, año de la Capital Verde Europea, eran 125,8 km; en noviembre de 2023 hay 173 km y sigue creciendo. También ha sido importante la flota municipal de bicicletas compartidas que también va en aumento: hay unas 1.600, aparcadas en 130 puntos. Los costes de uso son: abono anual 25 euros, abono mensual 15 euros, abono diario 2 euros.

Red de carriles bici en Lisboa - mapa interactivo de CML en <https://www.lisboa.pt/cidade/mobilidade/meios/bicicleta/mapa-rede-ciclavel>



1.4. Eco-barrios

Durante la visita al barrio de Padre Cruz, se pudieron observar las características ecológicas de los edificios reconstruidos en los últimos años y también de los que se están construyendo actualmente para realojar a las familias, debido a la degradación de los edificios construidos entre los años 40 y 60. De los 67 barrios sociales de Lisboa, tres de ellos se consideran ecobarrios: Boavista, Cruz Vermelha y Padre Cruz.

En el barrio de Padre Cruz fue posible ver las transformaciones urbanísticas del barrio, las construcciones de viviendas e incluso visitar un edificio ambientalmente sostenible. Un edificio con un diseño arquitectónico que permite futuras adaptaciones a nuevas configuraciones familiares, construido y equipado con: i) un mayor nivel de aislamiento que protege contra la humedad y contribuye a reducir el consumo de energía; ii) paneles solares que proporcionan agua caliente a cada apartamento; iii) colectores de agua de lluvia para regar pequeños huertos; iv) entradas de luz en todas las direcciones para aprovechar la luz natural; v) utilización del agua del baño para la cisterna del inodoro.



Construcción social ecológica y sostenible en Bairro Padre Cruz, Carnide (fotos de RuiFranco)



Además de las viviendas que hacen de estos barrios ejemplos de sostenibilidad medioambiental, inclusión social y desarrollo local, hay otras medidas que contribuyen a ello, como, de hecho, se expuso ampliamente en el coloquio con expertos (véase 3. Coloquio Ecología Urbana en Lisboa). En el barrio de Boavista se instalaron sistemas de energía renovable en edificios comunitarios, como paneles solares que calientan el agua de la piscina del barrio, se creó un circuito peatonal ("PediBus") y se facilitó el acceso gratuito a Internet ("Net-Verde").

Las acciones de sensibilización y educación ambiental de los residentes han acompañado al programa de reubicación y modernización. Acciones que contribuyen a mejorar la calidad de vida de los residentes a nivel comunitario y familiar. Un ejemplo es el programa DOOBRA, para ahorrar costes de electricidad, agua y gas y promover el comercio local, resultado de un protocolo de colaboración entre la Red CLLD y Adene - Agencia Nacional de la Energía. A cada casa participante se le asigna un mediador, que indica las formas de ahorrar en el consumo y supervisa las respectivas reducciones en los valores de la factura. Además de este ahorro directo, los residentes se benefician de la correspondiente asignación de vales OLI para compras en comercios locales.



2. MONSANTO FOREST PARK

La segunda visita del programa integrado de la reunión del proyecto Eureka en Lisboa fue al Parque Forestal de Monsanto, considerado el "pulmón verde" de Lisboa, con aproximadamente 900 hectáreas, equivalentes al 9% de la superficie de la ciudad de Lisboa.

La visita incluyó una presentación detallada de la creación y el desarrollo del Parque, en el Centro de Interpretación de Monsanto, y una visita de observación por algunas de las zonas de mayor importancia ecológica, ambas guiadas por el ingeniero Fernando Louro Alves, principal asesor de la dirección del Parque.

Monsanto es un parque público creado en 1934, gestionado por el Ayuntamiento de Lisboa. En 2021, recibió la Recertificación de Gestión Forestal en el ámbito del Forest Steward Council, la certificación mundial más importante en términos de cumplimiento medioambiental para explotaciones forestales.

Espacio de vastas áreas de bosque diversificado, el Parque de Monsanto ofrece un gran potencial para la recreación pasiva. El denso bosque no siempre es un lugar acogedor para el ser humano, sin embargo el contraste con las vistas despejadas y amplias sobre la ciudad de Lisboa y el río Tajo hacen del Parque un lugar muy atractivo desde el punto de vista paisajístico.

Los socios de Eureka conocieron detalles del Parque Monsanto (Fotos de Eureka)



Monsanto forma parte de un Espacio de Biodiversidad, una zona reservada de unas 16 hectáreas, dedicada a la conservación de la naturaleza y la biodiversidad. Un espacio único en la ciudad de Lisboa, donde se puede obtener información sobre la historia, la geología, la fauna y la flora del parque. Además de senderos de interpretación, este espacio incluye una torre de observación de la naturaleza, un lago artificial que recrea un humedal con su flora y fauna características, alcornoques que nunca han sido talados, una antigua mina de agua y equipamiento FitoEtar y un centro de recuperación de animales salvajes.

El Parque Forestal de Monsanto está conectado con el centro de Lisboa, a través de un Corredor Verde con una longitud de unos 2,5 km, una red de senderos con cerca de 40 km y una superficie de 51 hectáreas con miles de árboles y arbustos, jardines y parques, y una zona agrícola. También incluye equipamientos: un parque infantil, una pista de skate, quioscos, carriles bici y miradores.

Este corredor verde, diseñado en los años 70, fue el primero y es el más importante de los nueve corredores que conectan zonas importantes de la ciudad de Lisboa y contribuye a la lucha contra el cambio climático y a la aplicación del Plan de Acción Local para la Biodiversidad de Lisboa, cuyo objetivo es aumentar el rendimiento de la biodiversidad en la ciudad con la zona verde ocupando el 25% de la superficie total en 2025.

El "pulmón verde" de Lisboa tiene tres lagos artificiales (Foto de Eureka)



3. “DEL COLEGIO A LA MESA”

EB Dom Luís da Cunha

Otra visita de estudio de los representantes del consorcio Eureka reunidos en Lisboa fue a la escuela primaria pública Dom Luís da Cunha, que lleva el nombre de un diplomático portugués que tuvo un papel importante en el Tratado de Utrecht de 1712.

La escuela se considera una Ecoescuela porque en el espacio exterior hay un huerto vertical hidropónico, un huerto horizontal, un anillo agroforestal y una estación de compostaje. Este conjunto productivo -denominado "De la escuela a la mesa"- se utiliza también como herramienta pedagógica para despertar el interés de los niños por la biodiversidad y la alimentación y el consumo sostenibles, con el objetivo de preservar el medio ambiente, el bienestar social y físico y la salud mental de la comunidad escolar y local, ya que los productos se venden a los vecinos del barrio.

Este proceso está cogestionado por la dirección de la escuela y la asociación sin ánimo de lucro Upfarming, cuya misión es "promover la alfabetización alimentaria, el desarrollo comunitario, la ecología participativa y el bienestar en las ciudades mediante la ejecución de proyectos holísticos de agricultura urbana"



Explicación y observación, en EB Dom Luís da Cunha (Fotos de Eureka)

Tiago Sá Gomes, presidente de la junta directiva de la asociación, explicó a los socios del proyecto Eureka los aspectos del método que utilizan para implantar un nuevo ecosistema alimentario urbano.

En cuanto al medio ambiente, "cultivamos los alimentos a poca distancia de donde se van a consumir, lo que reduce la necesidad de transporte, responsable de la contaminación atmosférica y el tráfico. También reduce el uso de envases y el desperdicio de alimentos". En cuanto a la salud, dependiente en gran medida de la calidad de los alimentos, recuerda: "Una planta en cuanto se cosecha empieza a perder valor nutritivo, así que reduciendo el tiempo entre la cosecha y el consumo, obtenemos más valor nutritivo de las verduras." En cuanto al aspecto comunitario, Upfarming "capacita a la gente para observar y participar en el proceso de cultivo de alimentos en la puerta de su casa, a través de talleres educativos en las comunidades en las que operamos".

Upfarming cogestiona otros proyectos de huertos comunitarios en la ciudad, horizontales y verticales, utilizando "procesos de cultivo, abonos y sustancias de control de plagas de origen natural y nunca utilizando productos genéticamente modificados". Tiago Sá Gomes destaca: "Compramos nuestras plantas, semillas, soportes de cultivo y otros productos siempre que es posible a proveedores portugueses, siempre buscamos proveedores y socios locales".

En cuanto al control de plagas, añade: "Controlamos las plagas y enfermedades mediante una combinación de métodos mecánicos (rotación de cultivos), biológicos (mariposas) y naturales (aceites vegetales)".

Los huertos cogestionados por Upfarming son una pequeña parte de los huertos que han florecido en la ciudad, como parte del movimiento de revitalización ecológica inducido por Lisboa Capital Verde Europea. A finales de 2023, había 21 huertos y 3 granjas municipales en Lisboa, que ocupaban 16,4 hectáreas de la superficie de la ciudad, y 70 pequeños huertos en escuelas públicas, con fines educativos y comunitarios.

Jardín vertical hidropónico (foto de Eureka)



4. COLOQUIO ECOLOGÍA URBANA EN LISBOA

La reunión del proyecto Eureka en Lisboa incluyó un coloquio con representantes de los socios y expertos portugueses en temas de ecología urbana. El coloquio estuvo abierto al público y contó con la participación de personas y entidades invitadas. Durante dos horas y media se debatieron diversos temas, que constituyeron una valiosa contribución a los estudios de casos de la ciudad de Lisboa. Participaron tres expertos: Elisa Vilares, arquitecta, jefa de la División de Desarrollo del Territorio y Política Urbana de la Dirección General del Territorio; Rui Franco, arquitecto, especialista en desarrollo local, concejal del Ayuntamiento de Lisboa sin departamento asignado por haber sido elegido por un partido no perteneciente a la mayoría; Víctor Vieira, ingeniero ambiental, especialista en economía circular en E-Nova - Agencia de Energía y Medio Ambiente de Lisboa. Elisa Vilares presentó las principales características de las políticas de planificación y desarrollo territorial en Portugal, señalando los factores críticos y las vulnerabilidades existentes desde la perspectiva del enfoque paisajístico para la transición. La experta también presentó la Iniciativa Nacional para Ciudades Circulares, un programa gubernamental destinado a apoyar y empoderar a los municipios y sus comunidades en la transición hacia la economía circular. En la fecha del coloquio, 8 de noviembre de 2023, 28 municipios se habían adherido a la iniciativa y había 32 planes locales de economía circular en los que participaban 600 entidades.



En la mesa del coloquio (de izquierda a derecha): Rui Franco, Elisa Vilares, Víctor Vieira y Katarzyna Sztop-Rutkowska (Foto de Eureka)

El concejal Rui Franco, actualmente en la oposición, fue miembro activo del Ayuntamiento de Lisboa en los dos mandatos anteriores con responsabilidades en las áreas locales y barrios de desarrollo de intervención social prioritaria. Rui Franco presentó en detalle el ejemplo del eco-barrio de Boavista (ver 1.5. Eco-barrios) que considera un modelo integrado de innovación sostenible con evidencia probada y que está siendo replicado en otros barrios sociales de Lisboa. Un modelo que combina varias soluciones técnicas innovadoras y respetuosas con el medio ambiente y que tiene como pilar esencial la participación de la población en la planificación y definición de las soluciones a implantar.

Victor Vieira aportó al debate la importancia que tiene para el proceso de transición climática la aplicación de estrategias de economía circular en las ciudades. Las ciudades sólo ocupan el 2% de la superficie terrestre, pero concentran más del 50% de la población, representan el 85% del Producto Interior Bruto, consumen el 75% de los recursos naturales, producen el 50% de los residuos y son responsables del 60 al 80% de las emisiones de gases de efecto invernadero. En el caso de Lisboa, presentó una panorámica de las iniciativas de economía circular en curso en los ámbitos de la energía, el agua, la movilidad, la vivienda sostenible, la transformación de residuos y un sistema de conexiones con las zonas rurales para la sostenibilidad alimentaria.

Presentaciones en apoyo de las intervenciones de Rui Franco, Victor Vieira y Elisa Vilares

[Rui-Franco Boavista Eco-District ActionPlan Eureca 2023Nov08.pdf](#)



[Victor-Vieira Lisbon-CircularStrategies Eureca 2023Nov08.pdf](#)



[Elisa-Vilares DGT Eureca 2023Nov08.pdf](#)



CONCLUSIÓN

Las visitas de observación empírica de casos relevantes incluidas en el programa de aprendizaje de la Academia Europea de Ecología Urbana cumplieron sus objetivos. Los socios del proyecto que viajaron a Lisboa tuvieron una visión general de la situación ecológica de la ciudad y una observación detallada de algunas situaciones y soluciones.

También han tomado conciencia de que aún quedan situaciones por resolver, algunas de ellas incluso agravadas después de 2020, año de la Capital Verde Europea. La contaminación atmosférica debida al tráfico rodado es una de ellas. La mejora del transporte público siendo algunos gratuitos, el aumento de la movilidad fluida y el incremento de los vehículos eléctricos aún no es suficiente para compensar las emisiones de CO₂ de los aproximadamente 350.000 vehículos que entran diariamente en Lisboa. La ubicación del aeropuerto internacional en uno de los extremos de la ciudad es otra fuente de contaminación atmosférica y acústica. Los cruceros que atracan en Lisboa son también una fuente importante de contaminación atmosférica. De hecho, el creciente turismo de masas en Lisboa tiene un impacto medioambiental obviamente negativo. Es un impacto que nadie parece interesado en calcular, la lógica del crecimiento económico ignora la amenaza climática y la necesidad de medidas de mitigación y adaptación.

Otro aspecto que los participantes en las visitas guiadas y el coloquio tuvieron ocasión de deducir de sus observaciones y diálogos fue la estrecha correlación entre el ecosistema medioambiental y la equidad social.



En los barrios sociales de Lisboa se ensayan soluciones ecológicas (Foto de Eureca)

Agradecimientos

Las visitas y el coloquio fueron posibles gracias a la colaboración de las siguientes entidades y personas, a las que EDU.IN está muy agradecida: Rede DLBC Lisboa - Maria José Domingos, Ana Henriques, Nélia Ramos; Padre Cruz Neighborhood Residents Association – Elisete Andrade, Ruben Melo; Food Wave and Doobra Projects - Inês Coimbra; Ciclopes Project - Catarina Miguel; Monsanto Forest Park – Pedro Martins, Fernando Louro Alves; Lisbon Urban Information Center – Ana Marçal, Ana Pequeno; Upfarming – Tiago Sá Gomes; Elisa Vilares; Rui Franco; Victor Vieira.

